

Indicaciones de pacientes programados para **manejo intervencionista del dolor**

(bloqueo o radiofrecuencia)

Recomendaciones si ha sido programado para un bloqueo o se ha realizado uno recientemente.

¿QUÉ ES UN BLOQUEO?

El bloqueo es un procedimiento para aliviar o diagnosticar el dolor producido por una estructura (articulación o nervio). Este procedimiento se realiza con una guía imagenológica, según la necesidad de rayos x o ecografía y se puede realizar en cualquier articulación, nervio, tendón o músculo, según el dolor del paciente.

Es un procedimiento que se realiza únicamente por un especialista de nuestra unidad y bajo estrictas condiciones estériles, con o sin sedación, o con anestesia local en caso de requerirse.

Este procedimiento tiene riesgo de complicaciones, las cuales serán discutidas con el médico anteriormente, si tiene alguna inquietud, por favor comunicarla.

NOTA

El procedimiento puede producir alivio o no. Si hay alivio, este puede ser a corto o largo plazo. Si no hay alivio, su médico decidirá qué otros procedimientos o tratamientos se podrán establecer para su dolor.

RECOMENDACIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

- Acudir en ayunas (Mayor a 8 horas).
- Informar si está embarazada o existe posibilidad de estarlo.
- Informar si presentó fiebre o algún cuadro infeccioso en días anteriores.
- Informar al médico en caso de alergias a medicamentos o contraste.
- Informar si está consumiendo algún tipo de anticoagulante como Aspirina, Plavix, Clopidogrel, Fragmin, Clexane y/o medicamentos naturistas.
- Asistir al procedimiento acompañado por una persona mayor de 18 años.
- Presentarse con ropa cómoda.

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Reposo relativo el día del procedimiento.
- No conducir el día del procedimiento.
- Es posible presentar dolor, sensación de ardor en el sitio de punción o entumecimiento, esto debe mejorar en los próximos días después del procedimiento.
- Si tiene dolor o hinchazón en el sitio de punción, aplíquese hielo local envuelto en una toalla por 20 minutos cada hora durante las primeras 24 horas.
- Continuar con los medicamentos analgésicos formulados por su médico y bajo la misma dosis que previamente venía recibiendo hasta nueva valoración de su médico.
- Consultar al médico o al servicio de urgencias si presenta algún signo de alarma como: sangrado abundante en la zona tratada, fiebre, dolor excesivo que no mejora con los analgésicos, secreción purulenta, edema que considere fuera de lo normal.

IMPORTANTE Llevar nota quirúrgica del procedimiento realizado.

- Si le realizaron un bloqueo el dolor puede aumentar 1 semana posterior al procedimiento.
- Si le realizaron una radiofrecuencia el dolor puede aumentar las 2 o 3 semanas posteriores al procedimiento.
- Si le realizaron proloterapia o inyección de plasma rico en plaquetas, continuar los medicamentos analgésicos formulados por el especialista. **NO debe consumir antiinflamatorios** como Ibuprofeno, Naproxeno, Diclofenaco, Meloxicam, Nimesulida, Ketoprofeno, Dexketoprofeno, Celecoxib, o Etoricoxib hasta dos semanas después del procedimiento.

Si tienes dudas, no dudes en consultarme.

Tu bienestar, **mi prioridad.**



AGENDA TU CITA

+57 (300) 871 8497 · +57 (604) 322 9988

C.C. Oviedo - Torre Médica. Cons. 568
C.C. El Tesoro - Torre Médica 1. Cons. 637

www.drandresyepes.com
@andresyepes.dolorycuidado